



正向思維課程 Positive Thinking

課程簡介 Introduction

課程旨在培養學員的正向思維，藉以突破個人的限制性思維。課程將幫助學員掌握建立良好習慣及良好職場人際關係的竅門，增強自信心，並以積極心態勇於面對工作及生活上的各種挑戰。課程將從以下兩大層面著手學習。

1. 限制性思維的突破

學員將了解正面思維的核心概念：限制性思維(Fixed mindset)及成長性思維(Growth mindset)。由於個人的能力、態度、信念並不是與生俱來，讓學員明白需要靠後天的學習和努力來培養及建立。

2. 自信之提升

本環節讓學員了解如何提升“自我效能感 - Self efficacy”，以及缺乏自信心對行動力的影響。通過遊戲和個案分析，讓學員透視提升自信的五大層面。當面對挑戰時，以正向及積極心態，加上持之以恆，將會有助學員提升工作表現及增加成功機會。

課程對象 Target Audience

本課程為澳門金融從業員而設。

The course is designed for Macao's financial practitioners.

導師 Instructor

許國杰 (Sam HUI) - 教育娛樂家及習慣教練 (CEO、Edutainer & Habit Coach)

許國杰先生為「動感天空 - Fun In Sky」創辦人。許生持有社會科學學士學位，以及教育應用資訊科技理科碩士學位。許生擁有豐富的培訓經驗，多年來獲澳門政府邀請推行公民教育，並為多間教育機構、金融機構以及政府部門舉辦過千場的培訓活動。



課程證書 Course Certificate / 持續專業培訓時數 CPD hours

出席率達 100% 的學員方可獲頒授課程證書及獲得持續專業培訓時數。學員若遲到或缺席超過 15 分鐘，將不獲頒授課程證書及不能獲得持續專業培訓時數。學員請務必於每節課準時到達，並緊記於每一節課上課前及完結後在出席記錄表上簽名。



其他課程資料 Other Course Info.

語言 Language	粵語授課
上課地點 Venue	澳門士多烏拜斯大馬路 1-B 號東曦閣大廈地下澳門金融學會
查詢 Enquiry	請向李先生 或 官小姐查詢，電話 8297 2626 / 2856 8280

學習重點：

- 限制性思維的害處
- 憂慮的源頭及破解方法
- 培養成長性思維的習慣
- 影響自信的關鍵元素
- 自信及能力提升的五大方向