



## 正向思維課程 Positive Thinking

### 報名表 Enrolment Form

課程已納入澳門特區政府「保險中介人持續專業培訓計劃」。

課程編號	上課日期/時間	課時/ CPD 時數	截止 報名	學費 (會員價)	學費 (非會員)
IFS-2021-27B CPD Ref: INS-CPD-2020-27	2021 年 12 月 23 日星期四 10:00-13:00, 14:30-16:30	5 小時 Hours	12 月 12 日	澳門元 550	澳門元 600

個人資料 Personal Details (\* 必填) :

先生 Male

女士 Female

* 中文姓名 Name in Chinese		* 外文姓名 Name in Foreign Language	
出生日期 Date of birth	____ / ____ / ____ 日 D 月 M 年 Year	* 身份證/護照號碼 ID/Passport No.	
機構名稱 Company Name			
職位 Position		保險中介人編號 License No.	
* 手提電話 Mobile No.		電郵 E-Mail	

\* 以上個人資料僅用於處理課程有關事宜，而手提電話僅用於通知課程安排。

簽署 Signature : \_\_\_\_\_

日期 Date : \_\_\_\_\_

學員編號 Student No.	_____	(僅供澳門金融學會內部使用 For office use only)
---------------------	-------	------------------------------------

備注 Remarks :

- 由於名額有限，報名採取先到先得，額滿即止。 Limited seats available on a first-come, first-serve basis.
- 報名人僅於 2021 年首次報名時，需附上身份證副本。  
An applicant is required to attach a copy of his/her Identity Card for the 1<sup>st</sup> enrolment in 2021.



## 正向思維課程 Positive Thinking

### 課程簡介 Introduction

課程旨在培養學員的正向思維，藉以突破個人的限制性思維。課程將幫助學員掌握建立良好習慣及良好職場人際關係的竅門，增強自信心，並以積極心態勇於面對工作及生活上的各種挑戰。課程將從以下兩大層面著手學習。

#### 1. 限制性思維的突破

學員將了解正面思維的核心概念：限制性思維(Fixed mindset)及成長性思維(Growth mindset)。由於個人的能力、態度、信念並不是與生俱來，讓學員明白需要靠後天的學習和努力來培養及建立。

#### 2. 自信之提升

本環節讓學員了解如何提升“自我效能感 - Self efficacy”，以及缺乏自信心對行動力的影響。通過遊戲和個案分析，讓學員透視提升自信的五大層面。當面對挑戰時，以正向及積極心態，加上持之以恆，將會有助學員提升工作表現及增加成功機會。

### 課程對象 Target Audience

本課程為澳門金融從業員而設。

### 導師 Instructor

許國杰 (Sam HUI) - 教育娛樂家及習慣教練 (CEO、Edutainer & Habit Coach)

許國杰先生為「動感天空 - Fun In Sky」創辦人。許生持有社會科學學士學位，以及教育應用資訊科技理科碩士學位。許生擁有豐富的培訓經驗，多年來獲澳門政府邀請推行公民教育，並為多間教育機構、金融機構以及政府部門舉辦過千場的培訓活動。



### 課程證書 Course Certificate / 持續專業培訓時數 CPD hours

出席率達 100% 的學員方可獲頒授課程證書及獲得持續專業培訓時數。學員若遲到或缺席超過 15 分鐘，將不獲頒授課程證書及不能獲得持續專業培訓時數。學員請務必於每節課準時到達，並緊記於每一節課上課前及完結後在出席記錄表上簽名。



### 其他課程資料 Other Course Info.

語言 Language	粵語授課
查詢 Enquiry	請電溫先生 8297 2612，或李先生 8297 2626，或譚先生 8297 2610
上課地點 Venue	澳門士多烏拜斯大馬路 1-B 號東曦閣大廈地下澳門金融學會

### 學習重點：

- 限制性思維的害處
- 憂慮的源頭及破解方法
- 培養成長性思維的習慣
- 影響自信的關鍵元素
- 自信及能力提升的五大方向